

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

### "Quand les émotions s'emmêlent... les projets se bloquent!"

• Les diverses conceptions des troubles de l'humeur à travers l'histoire, principalement celle du XXe siècle: les points de vue de la psychanalyse, des neurosciences, des sciences psychosociales et transculturelles.

• Les troubles de l'humeur en l'an 2000: défis de société!

Conférencier:

**Dr Guy Ausloos, psychiatre**  
Montréal

## ATELIER 1

### Pour se démêler avec les troubles de l'humeur

Cet atelier vise à sensibiliser les participants à la classification DSM-IV, à l'épidémiologie et aux facteurs de risque des troubles de l'humeur (morbidité, létalité).

Il donnera également un aperçu des principales avenues thérapeutiques.

Personne-ressource:

**Dre Anne-Marie Bouchard, psychiatre**  
Institut Philippe-Pinel, Montréal

## ATELIER 2

### Au-delà des hormones de Simone, qu'est-ce qu'il y a à comprendre?

Les statistiques révèlent des différences significatives entre les femmes et les hommes par rapport aux troubles de l'humeur. Qu'en est-il au juste?

Épidémiologie, étiologie et troubles spécifiques: autant de sujets à débattre pour mieux intervenir.

Personne-ressource:

**Dre Lise Lavole, psychiatre**  
Pavillon Roland-Saucier, Chicoutimi

## ATELIER 3

### La dépression gériatrique en milieu de soins prolongés

Il sera question d'épidémiologie et de l'étiologie biopsychosociale de la dépression chez la personne âgée. Par la suite, présentation clinique des divers troubles dépressifs (incluant dépression masquée, démence, etc.). Finalement, après avoir discuté des deuils normaux associés à la vieillesse, seront présentés les traitements habituels, leurs particularités, de même que les principales mesures préventives.

Personne-ressource:

**Dr François Rousseau, gériatro-psychiatre**  
Pavillon Roy-Rousseau, Québec

## ATELIER 4

### Traitement intensif des troubles de l'humeur: L'expérience multidisciplinaire de l'hôpital de jour du Pavillon Roland-Saucier

Présentation du cadre thérapeutique général de l'hôpital de jour et des principaux outils d'intervention. À partir d'une histoire de cas, revue de l'évolution clinique: embûches rencontrées, succès obtenus, nécessaires complémentarités. Une période de questions et de discussions suivra.

Personnes-ressources:

**Équipe de l'hôpital de jour**  
Pavillon Roland-Saucier, Chicoutimi

## ATELIER 5

### Thérapie interpersonnelle pour le traitement de la dépression majeure: une approche brève, simple et efficace

Cet atelier décrira les bases théoriques, le cadre thérapeutique et les principales techniques de la thérapie interpersonnelle. Il y aura également une présentation clinique suivie d'une période de questions.

Personne-ressource:

**Dr Simon Patry, psychiatre**  
C.H. Robert-Giffard, Québec

## ATELIER 6

### Les troubles affectifs bipolaires: mieux les comprendre enfin!

Cet atelier traitera de quatre aspects: la susceptibilité génétique, la spécificité diagnostique, les mécanismes d'action des traitements et le rôle du stress.

Personne-ressource: **Dr Nicholas Barden,**  
directeur neuro-sciences, CHUL, Québec

## ATELIER 7

### Dépression, inconscient et vie psychique: pas si mêlant que ça!

Réflexion et discussion sur l'écoute et la compréhension spécifiques qu'exige la thérapie psychodynamique et ce autant avec les personnes qui vivent une dépression qu'avec celles qui livrent une lutte antidépressive (troubles anxieux, somatoformes, de la personnalité, psychotiques, etc.).

Personne-ressource: **M. André Renaud, Ph.D.,**  
psychologue et psychanalyste, Québec

## MINI-CONFÉRENCE A

Sensibilisation aux traitements pharmacologiques des troubles de l'humeur: antidépresseurs, stabilisateurs de l'humeur et neuroleptiques.

Conférencier: **Dr Hacène Raffa, psychiatre**  
Pavillon Roland-Saucier, Chicoutimi

## MINI-CONFÉRENCE B

Sensibilisation à d'autres traitements physiobiologiques des troubles de l'humeur: électrochocs, luminothérapie, stimulation magnétique transcrânienne et médecine herbale.

Conférencier: **Dre Caroline Poirier, psychiatre**  
Pavillon Roland-Saucier, Chicoutimi

## SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE

Conférencier: **Dr Guy Ausloos, psychiatre**  
Montréal



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### "Quand les émotions s'emmêlent..."

Dépressions et autres troubles de l'humeur

Nom: \_\_\_\_\_

Fonction: \_\_\_\_\_

Établissement: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ C. postal: \_\_\_\_\_

Tél: (rés.) \_\_\_\_\_ (bur.) \_\_\_\_\_

Émettre le chèque à l'ordre de:

**Journée Roland-Saucier**

La substitution d'une personne inscrite est toujours possible. Un reçu sera remis sur place. Les frais comprennent la documentation, les pauses-santé et le dîner.

### Frais d'inscription incluant dîner + pauses-santé

• Avant le vendredi 26 avril 2002: <b>60.00\$</b> inscription régulière <b>35.00\$</b> étudiants et organismes communautaires à but non lucratif	• Après le vendredi 26 avril 2002: <b>75.00\$</b> inscription régulière <b>45.00\$</b> étudiants et organismes communautaires à but non lucratif
---	---

**AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE 26 AVRIL 2002**  
NB. Pour permettre aux participants d'avoir accès à au moins deux ateliers, les ateliers sont répétés en après-midi et le nombre d'inscriptions par atelier est limité à 40 personnes. **Premier arrivé, premier servi.**

## CHOIX DES ATELIERS

(inscrire le numéro des ateliers choisis dans les cases appropriées)

1er choix  2e choix  3e choix  4e choix

## POUR INFORMATION :

Contactez Mme Lyne Belley  
Secrétariat de la Journée Roland-Saucier 2002  
Tél : (418) 549-5474 poste 235  
Fax : (418) 549-8143

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX:

La Journée Roland-Saucier s'adresse à toute personne oeuvrant dans un établissement ou un organisme de santé et de services sociaux, une ressource communautaire, une maison d'enseignement ou en pratique privée (médecin, psychologue, travailleur social, etc.).

La Journée Roland-Saucier est un organisme à but non lucratif fondé par des professionnels du Pavillon Roland-Saucier et appuyé par le Complexe Hospitalier de la Sagamie.

## CRÉDITS DISPONIBLES

En cours d'évaluation en vue d'obtenir des crédits:

- FMOQ (Fédération des médecins omnipraticiens du Québec).
- MOCOMP (Collège des médecins et chirurgiens du Canada – maintien de la compétence).

Note : Les frais engagés pour la participation à cette activité constituent des dépenses admissibles au sens de la loi sur le développement de la formation de la main-d'œuvre et, par conséquent, sont applicables au 1% de la masse salariale que les employeurs assujettis doivent consacrer à la formation. Veuillez conserver le présent dépliant comme preuve. Sur demande, une attestation de participation aux ateliers spécifiques pourra être émise.

## COMITÉ ORGANISATEUR

Pierre Beaudet, médecin  
Nicole Boulet, ergothérapeute  
Carole Dionne, infirmière  
André Dufour, adjoint à la DSI-SM  
Yves Paquin, psychologue  
Caroline Poirier, psychiatre  
Lisette Potvin, infirmière  
Hacène Raffa, psychiatre  
Yvan Roy, conseiller  
Edith Tremblay, infirmière

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

8h00	Inscription et accueil
8h30	Mot de bienvenue
8h45	Conférence d'ouverture
9h45	Mini-conférence A (même salle)
10h15	Pause-santé
10h30	Ateliers (tous répétés en p.m.)
12h00	Dîner – prix de présence
13h00	Mini-conférence B (salle à dîner)
13h30	En direction des ateliers
13h45	Ateliers
15h15	Pause-santé
15h30	Synthèse de la journée
16h00	Prix de présence et mot de remerciement

## "Quand les émotions s'emmêlent..."

Dépressions et autres troubles de l'humeur



Guilian Geronzi, Tourelabon (1989)

## JOURNÉE ROLAND-SAUCIER 2002

Le vendredi 10 mai 2002

Holiday Inn Saguenay  
2675, boul. du Royaume, Jonquière  
Tél.: (418) 548-3124

Pavillon Roland-Saucier  
COMPLEXE HOSPITALIER DE LA SAGAMIE

## "Quand les émotions s'emmêlent..."

Dépressions et autres troubles de l'humeur

Après avoir traité des "métiers relationnels" en 1999, des troubles de la personnalité en 2000, des troubles anxieux en 2001, la quatrième journée Roland-Saucier vous propose cette année LES DÉPRESSIONS ET AUTRES TROUBLES DE L'HUMEUR.

Pour monsieur et madame Tout-le-monde, le mot clé en santé mentale est souvent encore "dépression". On emploie ce terme pour nommer des problèmes psychologiques très variés! La psychiatrie clinique, depuis l'adoption du DSM-IV (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), parle maintenant des troubles de l'humeur dont les dépressions constituent un des pôles importants. C'est à partir de cette grille que nous avons élaboré notre programme. Nous espérons qu'il saura vous satisfaire, tant par la qualité de notre conférencier principal et de nos personnes ressources, que par la diversité des avenues de réflexion proposées.

Donc, au plaisir de vous voir en très grand nombre à ce quatrième rendez-vous annuel des intervenants en santé mentale de la région du Saguenay-Lac-St-Jean... et même d'ailleurs!

Yves Paquin, président  
Comité organisateur Journée Roland-Saucier 2002