

*Regards sur le corps:  
les dimensions multiples de  
l'image corporelle*

Sylvaine De Plaen, MD

Hôpital Sainte-Justine

Montréal

*Colloque La Balance et le miroir*

Chicoutimi, 21 octobre 2005

# Plan

1. L'image du corps
2. Le corps de l'anthropologie
3. Corps et modernité
4. Troubles alimentaires
5. Conclusion

# *1. A propos de l'image du corps*

- (1) Quelques définitions
- (2) Quatre axes qui structurent l'image du corps
- (3) Image du corps et psychopathologie
- (4) Prémisses
  - le “Moi-Peau” d'Anzieu
  - les concepts de Winnicott
- (5) Image du corps et identité

# A propos de l'image du corps:

## (1) quelques définitions

- Image de notre corps que nous nous formons mentalement;  
c'est-à-dire la façon dont notre corps nous apparaît à nous-mêmes

(Schilder, 1935)

## Image du corps: définitions...

- Image que nous avons de notre propre corps, au repos ou en mouvement, à tout moment
- Construite à partir des sensations internes, des changements posturaux, des contacts avec des objets et des personnes, de nos fantaisies et expériences émotionnelles
- Comprend les sentiments, attitudes et croyances à propos de notre corps

(Freedman, 1988; Hutchison, 1985)

## Image du corps: définitions...

- L'image du corps,  
c'est la représentation que le sujet se fait de son  
corps,  
la façon dont il lui apparaît, plus ou moins  
consciemment, à travers un contexte social et  
culturel  
particularisé par son histoire personnelle

(Le Breton, 2003)

# Image du corps: (2) axes structurants

Quatre axes structurent l'image corporelle:

- **Forme**
- **Contenu**
- **Savoir**
- **Valeur**

(Lebreton, 2003)

# Image du corps: (3) et psychopathologie

Domaines où l'image du corps entre en jeu:

- Troubles neurologiques spécifiques
- Maladie défigurante ou invalidante
- Trouble de la perception face à une partie du corps
- Troubles alimentaires et distorsions de l'image corporelle

(Dorian and Garfinkel)

# Image du corps et psychopathologie...

Selon Hilde Bruch:

- Trouble de l'image corporelle comme enjeu central dans l'anorexie mentale
- Lié à des troubles perceptuels plus généraux des états internes et de la conscience de soi
- Thème central: recherche de maîtrise de soi et d'autonomie

## Image du corps: (4) des prémisses

- Un pré-moi corporel chez le bébé:  
le “Moi-Peau” (Anzieu)
- Bases de la construction de soi dans la relation  
primaire mère-bébé:  
holding, handling, object presenting (Winnicott)

# Image du corps (5) et identité

Image du corps et identité:

- Le “self corporel”: élément primordial du concept de soi
- Apparence physique: élément clé du concept de soi
- Gestion du corps comme moyen puissant de gestion de l’image de soi

(Nemeroff et al., 1999)

## 2. *Le corps de l'anthropologie*

- (1) Représentations socio-culturelles:
  - l'enculturation
  - les techniques de maternage
- (2) Les trois corps de l'anthropologie
- (4) A propos de la bouche
- (5) Les frontières du corps

# Le corps de l'anthropologie:

## (1) les représentations socio-culturelles

- L' "enculturation" :  
la transmission de la culture à travers les soins  
du corps  
(Mead, 1930)
- Les "techniques de maternage" et les valeurs  
culturelles  
(Stork, 1988, 1993, 1997...)

# Le corps de l'anthropologie: représentations...

- Les “techniques du corps”:  
les gens s'identifient et se distinguent par la façon  
dont ils utilisent leur corps (Mauss, 1950)
- Corps, enjeu des symboles dominants de la vie  
culturelle (Turner, 1974)

# Le corps de l'anthropologie:

## (2) les trois corps

Les trois corps de l'anthropologie:

- Le corps individuel
- Le corps social
- Le corps politique, ou la politique du corps

(Scheper-Hughes et Lock, 1987)

# Le corps de l'anthropologie: les trois corps...

- Importance de structurer l'intérieur et l'extérieur  
du corps / de la communauté

# Le corps de l'anthropologie: les trois corps...

- Importance des catégorisations socioculturelles
- Rôle et organisation des différents sens dépend de l'ordre social et culturel
- Façon dont le sujet est défini à l'intérieur de l'organisation socioculturelle a des implications sur la structuration intérieur-extérieur

(Pasi Falk, 1994)

# Le corps de l'anthropologie:

## (4) les frontières du corps

- Soi corporel:  
enveloppe de peau marquée d'ouvertures (narines, oreilles, yeux, bouche...)  
perçues comme des lieux de vulnérabilité
- Orifices: portes des frontières du corps...

(Nemeroff, 1999)

# Le corps de l'anthropologie:

## (3) la bouche...

- Rôle crucial de la bouche:
  - ouverture bidirectionnelle
  - ouverture sensorielle la plus contrôlée du corps (nourriture, parole)
  - dernier portail avant l'entrée dans le corps de substances étrangères
    - importance des aspects ritualisés autour de l'alimentation

(Falk, 1994)

# Le corps de l'anthropologie: (4) les frontières du corps

- En Occident,  
frontières traditionnelles  
(individu/société, privé/public, nature/culture,  
masculin/féminin...)  
devenues incertaines...

# Le corps de l'anthropologie: frontières...

Corps comme lieu par excellence d'affirmation de l'identité:

- Par le contrôle des frontières au niveau individuel: implique contrôle accru sur ce qui rentre et ce qui sort (Falk, 1994)

- Par les modifications corporelles: tatouages, piercings, liposuccion, chirurgie esthétique, bodybuilding...

(Van Wolputte, et al., 2004)

### 3. Corps et modernité

- (1) L'individualisme en Occident
- (2) Le corps atomisé
- (3) Dualisme et effacement corporel
- (4) Désymbolisation et bricolages culturels
- (5) La “société narcissique”

# Corps et modernité:

## (1) l'individualisme en Occident

### Individualisme contemporain

- associé à naissance du capitalisme (XV, XVI s.)
- affranchissement du religieux et conscience accrue de la responsabilité personnelle
- désacralisation de la nature
- sens distaux (vue, audition) devenus privilégiés

(Lebreton, 2003)

# Corps et modernité: (2) le corps atomisé

Le corps atomisé:

- Constitution du savoir anatomique avec Vésale (XVI s.)
- Le corps machine (Descartes, XVII s.)
- Philosophie mécaniste et désymbolisation:  
le monde est un monde de faits
- Transformer la nature, connaître l'intérieur invisible du corps

(Lebreton, 2003)

# Corps et modernité:

## (3) dualisme et effacement corporel

- Sociétés occidentales fondées sur l'effacement du corps
- Rapport de dualité: "avoir un corps"
- Conscience de l'enracinement corporel dans les états de tension

(Lebreton, 2003)

# Corps et modernité:

## (4) désymbolisation et bricolage culturel...

- Désymbolisation du monde contemporain avec fragmentation/confusion dans l'image de soi
- Recherche de nouvelles références et quête de sens
- Corps: tissu bariolé de références diverses

(Lebreton, 2003)

# Corps et modernité: (5) la “société narcissique”

La “société narcissique” (Lasch, C.):

- Valeurs cardinales de la société contemporaine: santé, jeunesse, séduction, autonomie, compétition, hygiène...
- Importance du bien-être et du bien-être grâce à:  
chirurgie esthétique, bodybuilding, diététique, exercice...

(Lebreton, 2003)

## Corps et modernité...

- *“Le corps n’est plus un destin auquel on s’abandonne, il est un objet qu’on façonne à sa guise...”*

(Lebreton, 2003)

## Corps et modernité...

- *“Parce que le corps est le lieu de la coupure, on lui prête le privilège de la réconciliation. L’action sur le corps traduit la volonté de combler la distance entre la chair et la conscience, d’effacer l’altérité inhérente à la condition humaine; celle, banale, des insatisfactions du quotidien, comme celles, fondatrices, de l’inconscient.”*

(Lebreton, 2003)

## 4. Troubles du comportement alimentaire

- (1) Modèles étiologiques des troubles alimentaires
- (2) La minceur en Occident
- (3) Internalisation des valeurs associées au corps
- (4) Un “culture-bound syndrome”?

# Troubles alimentaires:

## (1) modèles étiologiques

- Biologique:

- Hypothalamus ou axe hypothalamo-hypophysaire
- Relâchement opiacés endogènes...

# Troubles du comportement alimentaire: modèles étiologiques...

- Psychodynamiques: évitement féminité et hétérosexualité, quête de maîtrise de soi, symbolisme sexuel inconscient de la nourriture...
- Théorie des relations d'objet: problème de séparation-individuation
- Théorie systémique: recherche de frontières dans famille enchevêtrée

# Troubles alimentaires: modèles étiologiques...

Thème réccurent:

- Self vulnérable avec sentiment d'identité appauvrie
- Nourriture comme moyen de régulation émotionnelle et tentative de retrouver un sentiment de maîtrise personnelle et d'autonomie

(Nemeroff et al., 1999)

# Troubles alimentaires: modèles étiologiques...

- Modèle psychosocial ou socioculturel:  
pressions pour idéal de minceur  
inatteignable...

# Troubles du comportement alimentaire: (2) la minceur en Occident

La minceur en Occident:

- Vertu, succès, statut
- “Nouvelle virginité”
- Revendication de pouvoir
- Signe de contrôle sur soi et de supériorité

(Nemeroff et al., 1999)

## Troubles du comportement alimentaire: (3) internalisation précoce des valeurs

- Dès 6 ans, enfants apprennent l'importance de l'apparence, ce qui est valorisé et stigmatisé

(Nemeroff, 1999)

- Dès 8 ans, dans majorité des études anglaises: fillettes insatisfaites de leur corps...

(Dorian et Garfinkel)

## Troubles alimentaires...

- Modèle central Play Boy 13 à 19% moins lourd que la femme moy. dans dix dernières années
- Magazines féminins: 19 fois plus de sujets faisant promotion de perte de poids

(Morry et al., 2001)

# Troubles alimentaires: internalisation des valeurs...

Exposition à magazines associée à :

- auto-objectification accentuée
- plus de préoccupations face à l'apparence corporelle
- plus de perturbation du comportement alimentaire

(Morry et al., 2001)

# Troubles alimentaires: internalisation...

Facteurs médiateurs:

- Estime de soi
- Variables individuelles: capacités de coping, insatisfaction corporelle, internalisation de l'idéal de minceur

# Troubles alimentaires:

## (4) un culture-bound syndrome?...

L'anorexie mentale:

un “culture-bound syndrome”?

**Conclusion:**  
**les multiples dimensions du corps**

Le corps,

au carrefour des enjeux identitaires,  
intrapsychiques,  
et socio-culturels...