


Tous des brigands ou des prétentieux !



Dr Olivier Triffault
CH Pierre Janet
Gatineau

Objectifs 

- Définir les troubles de personnalités antisociales et narcissiques
- Utiliser des exemples cliniques pour illustrer la pratique
- connaître des trucs et astuces pour intervenir auprès de cette clientèle

Définition de la personnalité

- Tempérament + caractère
- Écueils: les diagnostics différentiels
- Ex: SI RSaucier
 - Histoire longitudinale: rechercher les ruptures nettes dans le fonctionnement
 - Informations collatérales
 - « se connaître »: ex: « excès de propreté »

Per.narcissique : Mode général de grandiosité,
manque d'empathie... 5 des suivants...

1. Sens grandiose de sa propre importance
2. Fantaisies de succès, de pouvoir, de beauté, etc
3. Besoin excessif d'admiration
4. Pense que tout lui est dû
5. Exploitation de l'autre (l'autre n'est là que pour servir ses besoins)
6. Manque d'empathie
7. Envie et se sent envié
8. Comportements arrogants et hautains

Commentaires

- «*Besoin **excessif** d'admiration*» : à partir de quand est-ce excessif?
- «***Fantaisies** de succès, de pouvoir, de beauté, etc*» : où se situe l'ambition légitime, le désir de séduction, l'envie de faire bouger les choses?
- Validité des critères

Personnalité narcissique: conceptions psychanalytiques

Kohut:

- faillite de l'empathie/du reflet parental des émotions (si personne ne prend soin de moi, je vais le faire moi-même)
- Faillite d'idéalisation : perte traumatique de l'image positive du parent

Kernberg:

- Distorsions des relations d'objets internalisés rendant impossible l'empathie

Autres concepts

Paris J :

- amplification de traits (en partie hérités tels individualisme, froideur...) par les interactions avec l'environnement
- Sociétés très cohésives ont moins de narcissiques et d'antisociaux (ex: Japon-Taiwan)

Personnalité narcissique : croyances cognitives (selon Beck)

- Je suis exceptionnel.
- Du fait de ma supériorité, **je suis en droit** d'obtenir un traitement de faveur et des privilèges.
- Je n'ai pas à m'encombrer de règles (les autres, si).
- Si les autres ne me montrent pas le respect que je mérite, ils doivent être punis.
- Les autres doivent satisfaire mes besoins qui sont **plus importants que les leurs**.
- Les autres doivent reconnaître combien je suis spécial.
- Comme je suis si talentueux, les autres devraient me céder la place.
- Aucun besoin de quiconque ne doit interférer avec les miens.
- Ils ne savent pas qui je suis.
- Ce sont des moins que rien.

Narcissisme et société

- Sportifs les mieux payés?
- Prévention du narcissisme et religion...

Narcissisme: un signe des temps?

- Avant : pathologies issues d'un "surmoi" trop sadique e.g. Obsession-compulsion
- Maintenant:
 - Perte valeurs morales e.g. : générosité, humilité, modestie, etc,
 - Fascination pour ceux qui ont "réussi": les athlètes, les riches (presse, tv); être ordinaire c'est être un "raté".
 - Choix de leaders sur l'apparence plutôt que le contenu.

Le narcissique en thérapie

- Psychothérapie, en soi, ↗ le narcissisme
- Souvent content de venir, au début...
- connaître la raison profonde de leur venue: « mieux me connaître » (mieux vérifier / convaincre que j'ai raison)

Écueils dans la prise en charge des personnalités narcissiques

- Choix de leur thérapeute : trop jeune-trop peu expérimenté-insuffisamment formé...
- Sentiment d'impuissance et d'inutilité chez le soignant (en faire plus ou abandonner)
- Dépression et suicide

Principes thérapeutiques

- Validation émotionnelle
- Mais analyse de leurs propres valeurs et priorités
- Aider à accorder leurs relations avec l'analyse
- Montrer comment leurs agissements les rend malheureux

Notion de validation

- La validation est le principal outil de l'empathie
- Très utile pour augmenter l'alliance thérapeutique
- Elle est basée sur la reconnaissance émotionnelle, non critiquée/non contrôlée
- Ex: « C'est normal d'être fâché quand on s'est senti traité avec mépris! »

Principes thérapeutiques

- Validation émotionnelle
- Analyser leurs propres valeurs et priorités
- Aider à accorder leurs relations avec l'analyse
- Montrer comment leurs agissements les rend malheureux

Le narcissique en thérapie (2)

- Valider
- « confronter » la grandiosité
 - Tout ou rien (le meilleur au monopoly)
 - Se comparer à soi plutôt qu'aux autres
 - Apprécier les moments de la vie plutôt qu'atteindre des objectifs
- Hypersensibilité à la critique: exposition répétées (prévenir de l'utilisation comme une technique)
 - Les autres peuvent avoir de bonnes idées

Le narcissique en thérapie (3)

- Manque d'empathie
 - Utiliser des jeux de rôles
 - Vérifier leurs propres valeurs
 - S'interroger sur ce que peuvent ressentir les autres plutôt que comment ils agissent

Mr Porsche, 44 ans, 2 enfants, haut cadre

- Arrive à l'UCS suite à une nuit passée à l'extérieur avec idées suicidaires+ alcool. A un problème de dystonie au cou, revendique sa réussite, a de + en + de difficulté avec la pression au travail dans un nouvel emploi
- Le fils a un accident et l'avertit au téléphone
- Il voit la voiture arriver et WOW!; rappelle son fils
- Appelle sa femme : « le principal c'est qu'il n'ait rien, j'arrive plus tard »
- Prend sa voiture pour se calmer

Solutions thérapeutiques

- Validation seule ne suffit pas
- Confrontation de la grandiosité : nécessite parfois de prendre une « position morale »
- Exemple: rouler vite en Porsche pour se détendre si tendu
 - Validation:?
 - Morale:?

Personnalité narcissique et vie courante

- Prendre dans le sens du poil
- Prévenir la réaction colérique du feed back négatif
- Rapport entre ma détresse et sa puissance
- Refléter les limites communes et les respecter (priorité par exemple)



Personnalité antisociale

- Mensonges
- Ne tiennent pas compte des expériences
- Voit à leur profit à court terme
- Trouve toujours des excuses
- Arrestations ou risques d'arrestation
- Pas ou peu de remords



Personnalité antisociale

- La + « vieille » des personnalités pathologiques
- Pas de remords, utilisation d'autrui, immédiateté, irresponsabilité
- Les contacts avec les services de soins sont le plus souvent en lien avec intox/désintox ou un gain secondaire
- 3% des hommes, 1% des femmes, 75% des incarcérés
- Indices prédictifs : cruauté envers les animaux, incendiaire, énurésie, alcoolisme et délits **paternels**

Personnalité antisociale DSM-IV: Mépris et transgression des droits d'autrui (15 ans) ; 3 des suivants :

1. Incapacité de se conformer aux normes sociales.
2. Tendance à tromper par plaisir ou profit.
3. Impulsivité.
4. Irritabilité ou agressivité.
5. Mépris pour sa sécurité et celle des autres.
6. Irresponsabilité sociale.
7. Absence de remords.

B > 18 ans C tr de conduite avant 15 ans

D Exclusion : schizophrénie ou épisode maniaque.

Commentaires

1. Points communs P.narcissique et Antisociale
 - Entêté, superficiel, séducteur, exploitation d'autrui et manque d'empathie
 - Mais
 - Le narcissique veut être reconnu et admiré, les autres sont soit enviés, soit à son service et méprisés
 - L'antisocial veut profiter immédiatement de la vie, quitte à tromper autrui pour en profiter
2. Les conduites antisociales lors d'abus-dépendance de substances

Personnalité antisociale croyances cognitives (selon Beck)

- J'ai droit à ce que je veux, maintenant.
- Les gens sont faits pour être exploités, sinon je serai exploité.
- Nous vivons dans une jungle où seul le plus fort survit.
- Le mensonge et la tricherie sont autorisés en autant qu'on ne se fasse pas prendre.
- J'ai été injustement traité et j'ai le droit de me faire justice.
- Si les autres ne se protègent pas c'est leur problème.
- La fin justifie les moyens.

Mode d'opération d'un psychopathe fini

- Phase initiale: le charme
- Phase d'identification :
 - Les patrons
 - Les pions
 - Les polices
- Phase de manipulation
- Phase d'ascension
- Phase de confrontation:
 - Ignore ceux qui ne sont plus utiles
 - Réalise son profit puis s'en va.

Approche psychanalytique

- Freud: le Ça prend contrôle de l'ego, le surmoi étant inexistant.
- Kernberg: variante du narcissisme pathologique.

Mr Alias

- Veut se suicider si on le l'hospitalise pas ou s'il doit retourner en prison
- Change de délit...
- Change son histoire en ne divulguant pas ses ATCD de violence
- A une blonde qui n'est pas très au courant de sa situation mais qui vient lui apporter de affaires et l'aide financièrement
- Placé dès 12 ans pour différents délits dans des maison de jeunes délinquants
- Dans une maison de transition se sauve...
- N'a plus d'argent, regrette ses erreurs mais continue d'essayer de tirer son épingle du jeu (donne son coupé sport-négocie sa prime de délateur...)

Points techniques

- Viser la «réduction des méfaits »?
- Jouer l'indifférence
- Décoder les 1/2 mots : « Brasser un peu »
- Ici et maintenant
- Tenir ses promesses et persister
- Faire des «pour et contre » des différents comportements et alternatives.

Origine P.antisociale

- TDAH
 - Trouble oppositionnel
 - Trauma ou laxisme éducatif
- =
- Impulsivité et plaisir immédiat
 - Expériences de la transgression
 - Dépit et absence de confiance dans autrui

Antisocial et...société

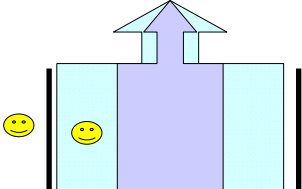
- Guerre d'Irak
- Bois d'œuvre
- Commandites
- Paradis fiscaux
- Travail au noir
- Téléchargement informatique

Écueils dans le traitement des Antisociaux

- Risque de manipulation
- Violence et agression

Traitement

- Cadre et limites



The diagram shows a central purple tower with a purple arrow pointing upwards from its top. On either side of the central tower are two cyan towers. To the left of the cyan towers, there are two yellow smiley faces. The entire structure is enclosed within a black rectangular frame.

Traitement

- Cadre et limites
- Identifier clairement nos attentes
 - Benoit et regard menaçant
 - Ne pas rechercher forcément l'adhésion complète
 - Appliquer les conséquences
 - Renforcer le changement

Évaluation d'une menace directe

- Homme dans la trentaine, séparation récente, énonce des menaces contre son ex-conjointe devant vous.
- Jeu de rôle

Évaluation d'une menace directe (suite)

1. COQ²
2. État émotionnel actuel
 - Calme et bon contrôle
 - calme mais impulsif
 - Bouleversé
3. Facteurs de risques (si possible évalués avant !!!)
«Quelle est la chose la plus violente que vous ayez faite dans votre vie?»
4. Armes – accès «victime»

Actions face à une menace directe

1. Résumé de la situation et questions sur les conséquences prévisibles
2. Responsabilisation du patient
3. Direction
 - Revoir
 - Référer
 - 24/7
 - Urgences
 - Psychiatre/intervenant santé mentale
 - «Donne toi une chance»
 - Se substituer (exception à la confidentialité)
 - Dénoncer
 - 24/7
 - Police
 - Victime
 - Prévenir (voir modèles)
 - Armes
 - P38

Menace indirecte

1. Responsabilisation
 - Police
 - Organismes communautaires
2. Aide pour obtenir une ordonnance d'évaluation psychiatrique (semi-urgent)

Certificats

Principes généraux :

1. Toujours donner un certificat demandé (mais pas forcément inscrire ce qui est demandé....)
2. Si possible, toujours discuter précisément du contenu
3. S'en tenir aux faits