

les troubles de la personnalité

MYTHES ET RÉALITÉS

Vendredi 8 mai 2009 HOLIDAY INN SAGUENAY

11^e
Journée
Roland-Saucier

Atelier 1

Les troubles de la personnalité : comment les reconnaître !

Cet atelier s'adresse à un auditoire souhaitant se familiariser avec les principales caractéristiques de chacun des dix (10) troubles de la personnalité regroupés généralement de la façon suivante : groupe A marqué par la bizarrerie et l'excentricité (paranoïaque, schizoïde, schizotypique) ; groupe B caractérisé par la dramatisation, la labilité des émotions et les changements rapides d'état (antisociale, borderline ou limite, histrionique, narcissique) ; groupe C dominé par l'anxiété et la crainte (évitante, dépendante, obsessionnelle-compulsive).

Par **Christine Gravel, psychiatre, CSSSS de Chicoutimi**

D^{re} Gravel a fait ses études en médecine puis sa résidence en psychiatrie à l'Université Laval. Elle travaille depuis 2006 au Pavillon Roland-Saucier en psychiatrie adulte. Elle est également professeure d'enseignement clinique auprès des étudiants en médecine de l'Université de Sherbrooke (unité de médecine familiale au CSSS de Chicoutimi).



Atelier 2

Les défis de l'établissement d'une relation thérapeutique auprès des personnes présentant un trouble de personnalité limite

Le trouble de personnalité limite est un grave problème de santé mentale engendrant des perturbations importantes dans la sphère des relations interpersonnelles. Or, paradoxalement et malgré le développement fulgurant des connaissances sur les bases neurobiologiques de ce trouble, le traitement de choix pour ces personnes souffrantes demeure d'abord et avant tout un traitement relationnel.

Comment établir une relation thérapeutique avec des personnes qui vont à leur plus mal à l'intérieur de relations intimes ? Comment éviter les impasses relationnelles typiquement associées à ce trouble ? Cet atelier se veut une occasion d'échanges et de réflexions sur les conditions essentielles à l'établissement d'une relation thérapeutique auprès de personnes présentant un trouble de personnalité limite.

Par **Sébastien Bouchard, psychologue, Centre hospitalier Robert-Giffard, Québec**



Atelier 3

Le cadre thérapeutique : condition essentielle

Cet atelier interactif porte sur les fonctions de la structure thérapeutique avec les personnes souffrant d'un trouble de la personnalité. Par des exemples cliniques, les participants verront comment définir, installer et maintenir un encadrement thérapeutique pour faire face aux diverses difficultés et situations rencontrées au quotidien.

Par **Rupert Lessard, psychiatre, CSSS de Chicoutimi**

D^r Lessard a été médecin de famille de 1977 à 1986. Il est psychiatre depuis 1991 et exerce au Pavillon Roland-Saucier. Il a été co-responsable des soins intensifs de 1992 à 2000 et est responsable médical de l'hôpital de jour depuis l'an 2000. Il possède une expertise et des intérêts particuliers pour les traitements des troubles de la personnalité.



Atelier 4

Tous des brigands ou des prétentieux!

« Mon patient me fait pagner les nerfs, j'ai juste l'impression qu'il veut que je lui obtienne un loyer à prix modique et que je fasse pression sur la protection de la jeunesse pour l'excuser des coups portés aux enfants de son ex... » - « Au moins il demande de l'aide, pas comme mon boss qui se prend pour un ministre et qui voudrait qu'on travaille jour et nuit juste pour qu'on lui dise que c'est un bon gestionnaire! »

Qu'on les rencontre pour les aider psychologiquement ou au décours de notre vie quotidienne, les personnalités narcissique et antisociale génèrent souvent de l'inconfort et de l'insatisfaction. On peut néanmoins aplanir ces difficultés en reconnaissant rapidement leur mode de fonctionnement et en anticipant leurs réactions et c'est ce que nous ferons au cours de cet atelier où l'interaction sera la bienvenue.

Les objectifs seront donc :

1. Définir les troubles de personnalité antisociale et narcissique
2. Utiliser des exemples cliniques pour illustrer la pratique
3. Connaître des trucs et astuces dans les interventions auprès de cette clientèle

Par **Olivier Triffault, psychiatre, CH Pierre-Janet, Gatineau**

D^r Triffault a d'abord exercé comme psychiatre à Rennes en France de 1989 à 1991. Par la suite, il a travaillé à Chicoutimi au Pavillon Roland-Saucier de 1992 à 1999. Depuis septembre 1999, il exerce en psychiatrie adulte au CH Pierre-Janet de Gatineau. Au plan académique, il est chargé de cours à la faculté de médecine de l'université d'Ottawa, participe à la formation des résidents en psychiatrie et à l'enseignement dirigé des étudiants en médecine et en sciences infirmières. Au plan administratif, depuis septembre 2007, il est vice-président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens du CH Pierre-Janet.



Atelier 5

Techniques d'IMPACT axées sur les troubles de la personnalité

Atelier pour se ressourcer, accroître l'efficacité professionnelle et découvrir de nouveaux développements dans l'intervention à court terme par des techniques originales, polyvalentes et redoutablement efficaces.

Par **Danie Beaulieu, Ph.D, psychologue, Académie IMPACT**



Conférence de clôture

avec Danie Beaulieu, psychologue

« Manquez pas le meilleur... de vous-mêmes! »

Un des problèmes les plus universels de notre temps est celui de chronopathologie; nous sommes devenus des accros de la vitesse, des drogués de l'activité. Entre la tyrannie de nos désirs et l'ensemble des demandes extérieures explicites et insidieuses, comment garder le fort de nos richesses personnelles?

Titulaire d'un doctorat en psychologie et ayant poursuivi des études post-doctorales aux États-Unis, Danie Beaulieu est l'auteur de 17 livres, dont certains sont traduits en plusieurs langues, et conceptrice de 20 outils d'intervention de la « Psypoutique ». Ses formations ont été présentées devant plus de 135 000 personnes au Canada, en Europe, aux États-Unis et en Afrique. Danie Beaulieu est fréquemment appelée à collaborer à des émissions télévisuelles et radiophoniques ainsi qu'avec la presse écrite. Elle est connue principalement pour son travail immense avec les interventions et les techniques d'IMPACT.

les ateliers

11^e JOURNÉE ROLAND-SAUCIER « Les troubles de la personnalité : MYTHES ET RÉALITÉS »

Nom _____
Fonction _____
Établissement _____
Adresse _____
Ville _____ Code postal _____
Téléphone (rés.) _____ (bur.) _____
Courriel _____

FRAIS D'INSCRIPTION INCLUANT DOCUMENTATION, PAUSES -SANTÉ ET DÎNER :

- Avant vendredi le 24 avril 2009 :
125 \$ inscription régulière
75 \$ étudiants et organismes communautaires à but non lucratif
- Après le 24 avril 2009 :
150 \$ inscription régulière
100 \$ étudiants et organismes communautaires à but non lucratif

Aucun remboursement après le 24 avril (les substitutions sont possibles)

Choix des ateliers

Nombre de participants limité par atelier, « premier arrivé, premier servi »

1^{er} choix _____ 2^e choix _____
3^e choix _____ 4^e choix _____

Émettre le chèque à l'ordre de :

JOURNÉE ROLAND-SAUCIER

150, Pinel, C.P. 2250, Chicoutimi, Québec G7G 3W4

La substitution d'une personne inscrite est toujours possible. Un reçu sera remis sur place.

Pour informations

Contactez Hélène Maltais, Secrétaire Journée Roland-Saucier 2009

418 549-5474, poste 5121. Téléc. : 418 549 5440

Courriel : Helene.Maltais@csss.gouv.qc.ca • Site web : www.regroupement.net

Repas du midi

Si allergie ou diète particulière le mentionner. _____

Formulaire
d'inscription 2009

Les troubles de la personnalité : MYTHES ET RÉALITÉS

Au cours des dernières décennies, les réseaux de soins en santé mentale tant institutionnels, communautaires que privés ont dû s'adapter à une demande de plus en plus forte d'interventions et de traitements pour **les personnes souffrant d'un trouble de la personnalité**. Comme ces troubles se manifestent dans un large spectre (cognitions, affectivité, fonctionnement interpersonnel et contrôle des impulsions), les interventions cliniques sont d'autant plus complexes et méritent toute notre attention.

En effet, devant des situations parfois déroutantes, il arrive que l'essoufflement des intervenants et des réseaux d'aide soit palpable ; du côté des personnes ayant un trouble de la personnalité et même de leur entourage, on rencontre des sentiments d'incompréhension, de rejet qui engendrent trop souvent une stigmatisation de leur trouble. Au-delà des apparences cependant, elles n'en vivent pas moins de grandes souffrances et peuvent manifester de réels désirs et capacités de changement qu'il nous faut bien cerner.

Heureusement, depuis les années 90, les recherches sur les meilleures interventions cliniques avec les troubles de la personnalité ont beaucoup progressé et, de plus en plus d'intervenants et de patients apprécient la portée du travail qu'ils peuvent faire ensemble.

C'est dans cet esprit que le comité organisateur de cette **onzième Journée Roland-Saucier** a voulu revisiter certains **mythes** pour mieux les intégrer aux multiples

facettes des **réalités** du travail clinique. Pour en témoigner, il a réuni **cinq spécialistes** qui sauront chacun à leur façon susciter notre intérêt et nous aider à donner le meilleur de nous-même. Au menu, **deux conférences**, l'une en ouverture et l'autre en clôture et, le choix de participer à **deux ateliers différents**.

Nous aurons également le plaisir de remettre pour une troisième fois le **Prix Reconnaissance Journée Roland-Saucier**.

Nous vous convions donc à ce rendez-vous unique **vendredi 8 mai 2009**, au Holiday Inn Saguenay pendant la Semaine nationale de la santé mentale.

Au plaisir de vous y retrouver en grand nombre!

Yves Paquin, Nathalie Savard, psychologues
Co-présidents du comité organisateur
de la Journée Roland-Saucier 2009

KIOSQUES ET
EXPOSITIONS
SUR PLACE

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Vendredi 8 mai 2009

7 h Accueil et inscription (brioches, jus, café)

8 h Mot de bienvenue

8 h 15 **Conférence d'ouverture** avec Sébastien Bouchard, psychologue

9 h 30 Remise du Prix Reconnaissance Journée Roland-Saucier

9 h 45 Pause santé

10 h 15 **Ateliers 1 • 2 • 3 • 4 • 5**

11 h 45 Dîner

13 h 15 **Ateliers 1 • 2 • 3 • 4 • 5** (Répétition des ateliers du matin)

14 h 45 Pause santé

15 h **Conférence de clôture** avec Danie Beaulieu, psychologue

15 h 45 Mot de la fin et prix de présence

RAPPEL

Mise en candidature avant le 30 mars 2009

PRIX « RECONNAISSANCE
JOURNÉE ROLAND-SAUCIER »

Formulaire disponible :

- Secrétariat de la Journée Roland-Saucier
150 Pinel, Chicoutimi, Québec G7G 3W4
Téléphone : 418 549-5474, poste 5121
Télécopieur : 418 549-5440
Helene.Maltais@ssss.gouv.qc.ca

- Sur Internet : www.regroupement.net

Conférence d'ouverture

avec Sébastien Bouchard, psychologue

Mythes et réalités de l'intervention auprès des personnes présentant un trouble sévère de la personnalité

Les mythes sont d'une grande utilité face à la complexité du travail auprès des personnes présentant un trouble sévère de la personnalité (TSP). Ils filtrent le réel, guident notre action et aident même notre mémoire des faits. Cependant, les mythes qu'entretient le réseau de soins à l'égard de ces clients si particuliers sont souvent aussi un obstacle supplémentaire à l'atteinte d'objectifs de vie légitimes : moins souffrir, mener une vie de couple harmonieuse, avoir un travail, entretenir des amitiés, bâtir une famille. Est-ce réaliste de croire en leur chance de se remettre un jour pleinement de leur trouble? Qui parmi ceux-ci souffrent vraiment et qui manipulent? Y a-t-il autre chose à leur offrir que de la psychothérapie long terme offerte par quelques rares experts? L'objectif de cette présentation vise à aider les participants à prendre conscience des mythes auxquels il est parfois tentant d'adhérer et de développer une distance critique par rapport à ce qui est souvent véhiculé à l'endroit des personnes présentant un TSP.

Sébastien Bouchard est psychologue et responsable du soutien et de l'enseignement au réseau, dans le cadre du Programme-clientèle des troubles sévères de la personnalité du Centre hospitalier Robert-Giffard (CHRG). Il y dispense des services de psychothérapie individuelle et de groupe, de supervision, de soutien et de formation aux intervenants de la première ligne de la région de Québec. Depuis 1998, sa pratique se centre exclusivement sur l'étude et le traitement des troubles sévères de la personnalité. De plus, monsieur Bouchard est professeur de clinique pour l'École de psychologie de l'Université Laval et chargé de cours à l'Université de Sherbrooke. Il est membre de l'International Society for the Study of Personality Disorder (ISSPD).

Monsieur Bouchard est aussi président des Formations Porte-Voix et œuvre à titre de formateur pour diverses ressources en santé mentale à travers la province. Il est régulièrement appelé à contribuer à l'enseignement sur les troubles de la personnalité pour diverses universités du Québec. Enfin, sa thèse de doctorat porte sur les relations conjugales des personnes présentant un trouble de personnalité limite.

Comité organisateur Journée Roland-Saucier 2009

Du CSSS de Chicoutimi – Pavillon Roland-Saucier
Hélène Maltais, secrétaire, Marlène Bilodeau, infirmière,
Nicole Boulet, ergothérapeute, Hélène Gaudreault, infirmière,
Gaëtan Lemieux, chef de service, Hacène Raffa, psychiatre.

Du CSSS de Chicoutimi – CLSC
Nathalie Savard, psychologue, co-présidente du comité
organisateur, Martin Perron, psychologue.

De l'Association canadienne pour la santé mentale-
Saguenay
Johanne Bouchard, conseillère en prévention et promotion en
santé mentale, Christian Morin, directeur de la coordination
des services.

De l'UQAC
Michel turcotte, psychologue.

De l'Agence de la santé et des services sociaux du
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Yvan Roy, conseiller.

De Saguenay
Yves Paquin, psychologue, bureau privé à Chicoutimi, retraité du
CSSS de Chicoutimi, co-président du comité organisateur, Valérie
Turcotte, psychologue, bureau privé.

PARTENAIRES

Le comité organisateur de la Journée Roland-Saucier 2009
remercie spécialement pour leur soutien au fil des années :

- Le Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi
- Le comité des Conférences médicales Alcan du CSSS de Chicoutimi
- Agence de la santé et des services sociaux région Saguenay-Lac-Saint-Jean

Enfin, nous soulignons la précieuse contribution financière des
compagnies pharmaceutiques à titre de partenaires corporatifs.
Nous remercions également les organisations qui permettent le
tirage de nos nombreux prix de présence.

Renseignements généraux

La Journée Roland-Saucier est un organisme à but non lucratif
fondé en 1999. L'activité annuelle qu'il propose s'adresse à toute
personne œuvrant en psychiatrie ou en santé mentale dans un
établissement ou un organisme de santé et de services sociaux,
une ressource communautaire en santé mentale, une maison
d'enseignement ou en pratique privée (médecin, psychologue,
travailleur social, etc.). Les étudiants au cégep ou à l'université
en sciences humaines, les responsables des ressources
humaines et de la grande industrie sont également bienvenus.